



CORES
PARA SALVAR
O CORAÇÃO

UMA DOR NA GARGANTA PODE ALEIJAR O TEU CORAÇÃO

**LIVRINHO DE EDUCAÇÃO PARA CRIANÇAS
SOBRE DOENÇA CARDÍACA REUMÁTICA**



ESTE LIVRO PERTENCE A:

NOME DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO:

**A Maria gosta de brincar
com o seu amigo.**





$4 \times 1 = 4$
 $4 \times 2 = 8$
 $4 \times 3 = 12$
 $4 \times 4 = 16$
 $4 \times 5 = 20$
 $4 \times 6 = 24$

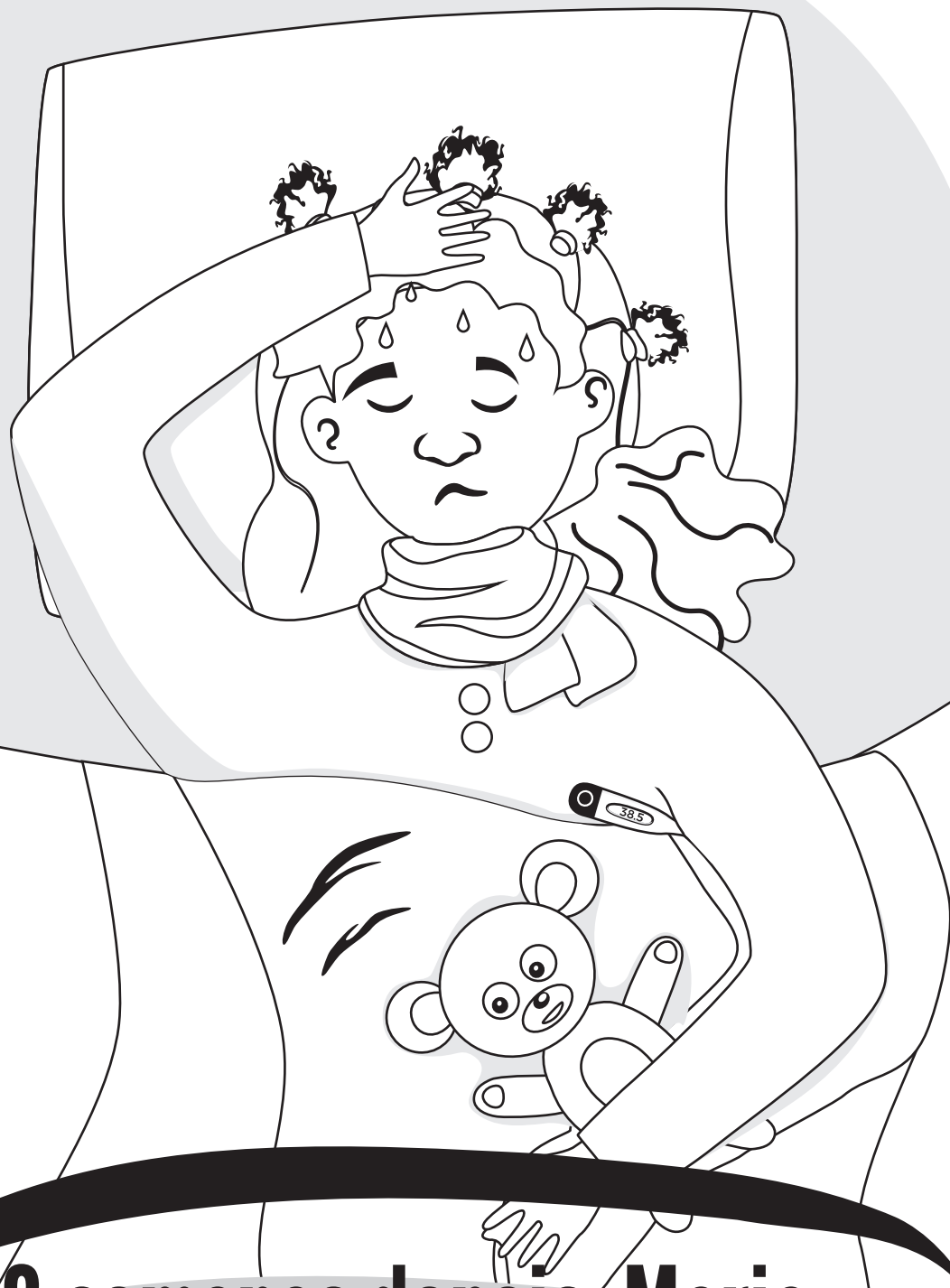
Um dia a Maria sente uma dor de garganta.



**Será que devemos
levar a Maria ao
hospital?**

**A mamã e o papá da Maria
decidem dar a ela um remédio
caseiro, na esperança de que
isso a fizesse sentir melhor.**





2 semanas depois, Maria sente-se doente novamente. Ela tem febre.

Seus cotovelos, joelhos e outras articulações doem.





À medida que o tempo passa, a Maria vai crescendo, e ela não consegue brincar com seus amigos porque se cansa facilmente.

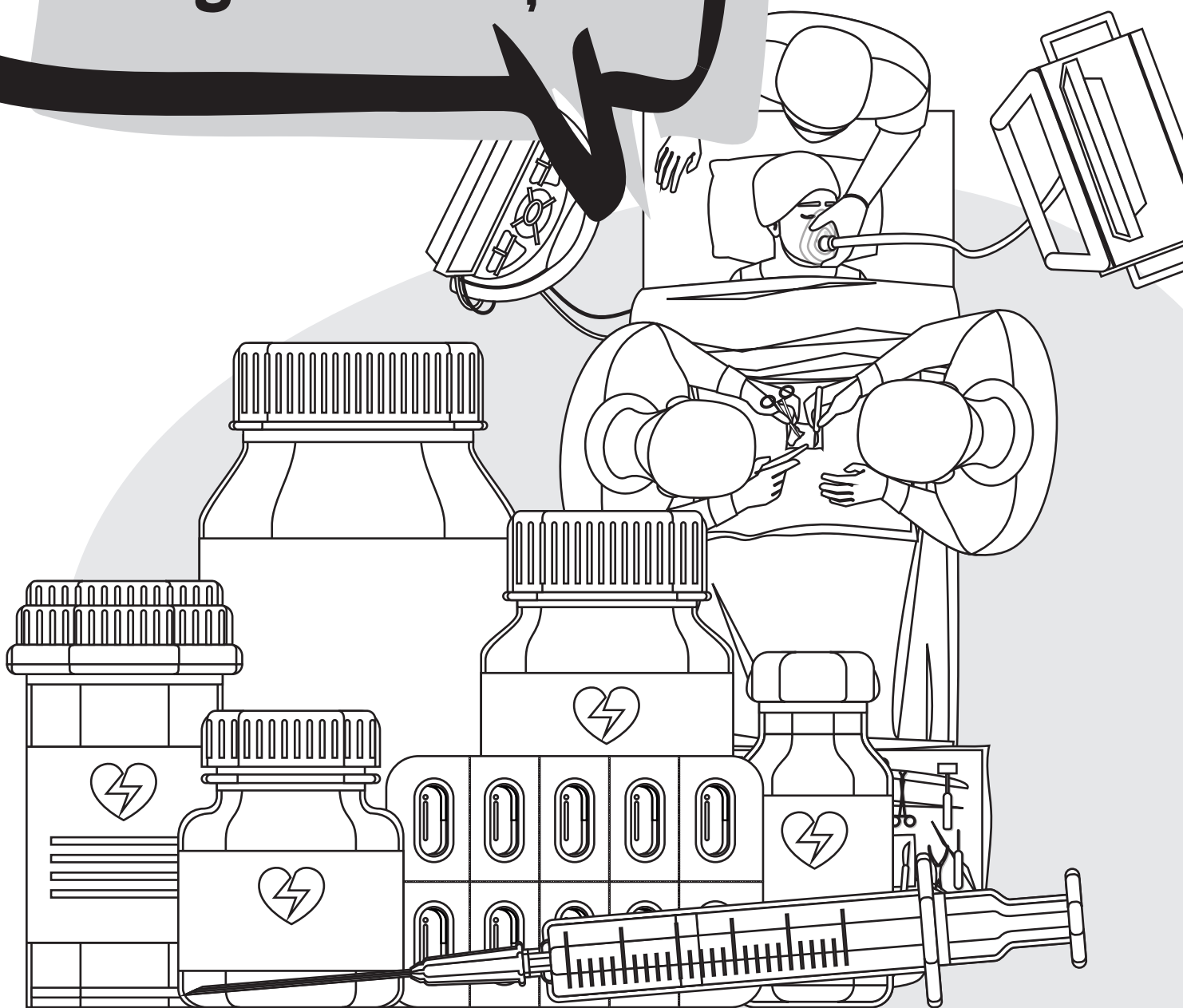
**Também é difícil
para Maria respirar.**

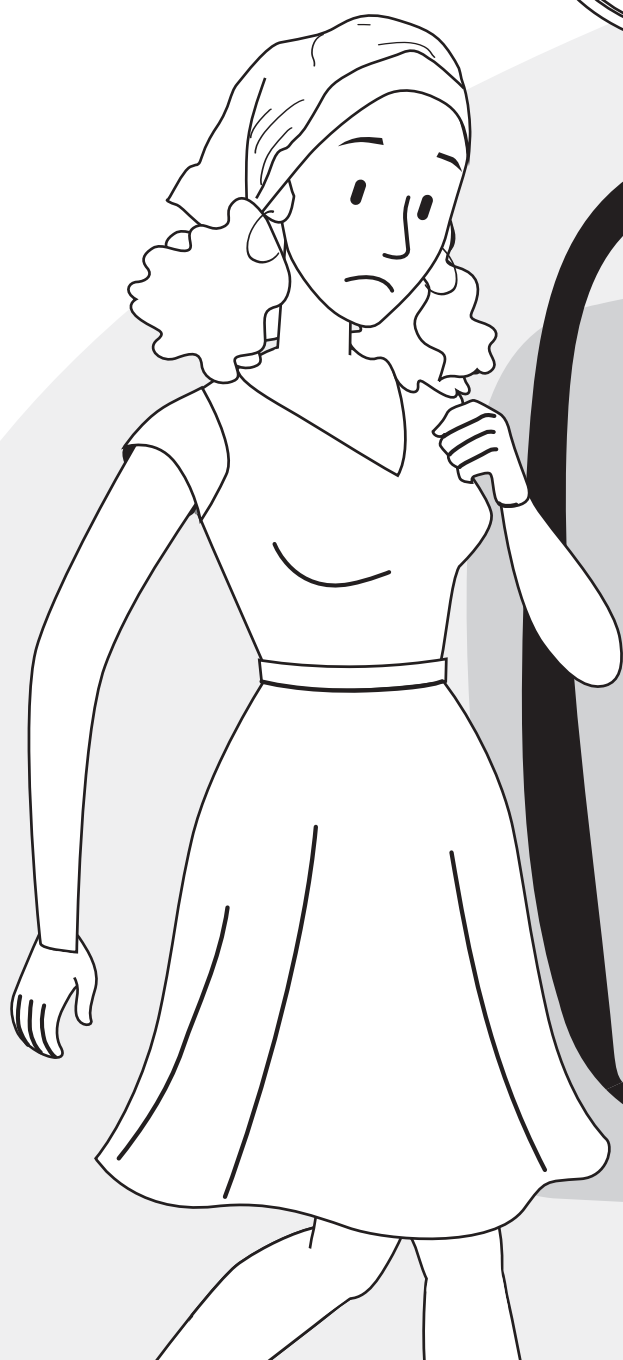




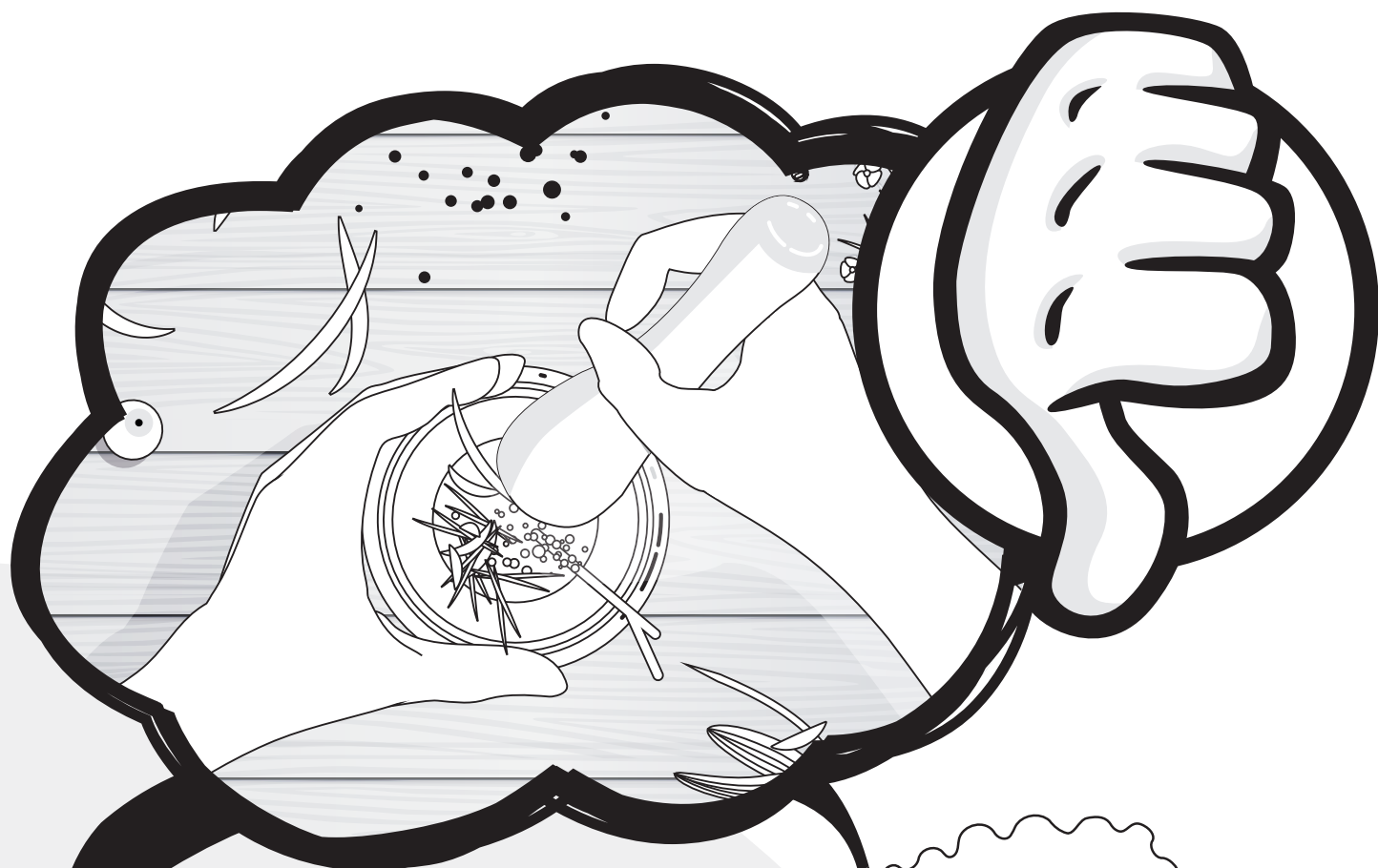
Os pais da Maria finalmente decidem levá-la ao hospital. Seu coração já está muito doente.

Ela precisará tomar medicamentos para o resto de sua vida, e pode precisar de uma cirurgia no coração.





**Se uma criança
tiver dor de
garganta, deve ir
imediatamente
ao Hospital.**



**Um remédio caseiro
não pode impedir
uma pessoa de
ter febre
reumática ou
doença cardíaca
reumática.**





**Se tiveres dor na garganta,
toma o medicamento como
receitado.**

**Tu também podes
crescer e ser saudável!**



FICHA TÉCNICA

Tradução: Khelvon de Araújo e Keila Jamal

Revisão e Adaptação local:

Ana Olga Mocumbi

Khelvon de Araújo

Keila Jamal

Roland Jive

Direcção Distrital de Educação e Cultura de KaMavota

Directora Nacional do Programa: Ana Olga Mocumbi

Coordenação Local: MIHER

Email: cpscor.mz@gmail.com

Telefone: +258 87 860 1797

Os papás, mães, e todos encarregados de educação devem ajudar a criança a ler ou pintar, e a cuidar deste livrinho. Esta informação sobre a Febre Reumática e Doença Cardíaca Reumática é tão importante para a criança como para os papás, mães, e encarregados de educação que tomam conta da criança.

Este livro faz parte de um conjunto de materiais educativos que incluem também murais e um vídeo, como parte de um programa denominado **“Cores para Salvar o Coração”** do World Heart Federation implementado em Moçambique pelo Mozambique Institute for Health Education and Research.



Mensagens-chave

Se tua dor de garganta não for tratada, pode levar a doenças do coração.



Dirige-te sempre ao centro de saúde se tiveres dor de garganta e febre.



Deves sempre tomar o teu medicamento exatamente como receitado no centro de saúde ou no hospital.



Este livro para colorir foi possível graças ao generoso apoio da Edwards Life Sciences Foundation.