



FACTSHEET: Las enfermedades cardiovasculares en los EE.UU.

A nivel mundial...

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), comúnmente conocida como enfermedad del corazón o un derrame cerebral, son la causa número 1 de muerte en todo el mundo
- 1 de cada 3 decesos en el mundo son resultado de las ECV, sin embargo, la mayoría de las enfermedades del corazón y derrame cerebral prematuro son prevenibles¹
- En 2010, las enfermedades cardiovasculares costaron \$ 863 mil millones de dólares, esto se estima que aumentará en un 22%, \$ 1,044 millones de dólares en 2030²
- El 80% de los fallecimientos por EVC se producen en países de bajos a medianos ingresos.

En los EE.UU...

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), incluyendo enfermedades cardiovasculares, se estima que representan el 88% del total de muertes de adultos en los EE.UU.
- ECV's representan casi un tercio (31%) de estos decesos
- Casi 801,000 personas en los EE.UU. murieron a causa de enfermedades cardiovasculares en 2013; esto equivale a alrededor de 2,200 fallecimientos diarios, uno cada 40 segundos
- Los costos directos e indirectos de las ECV en los EE.UU., incluyendo los gastos de salud y pérdida de productividad, ascendieron en total a más de \$ 316.6 millones³
- Algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos en EE.UU., se describen a continuación:
 - 19% de los hombres y el 15% de las mujeres son fumadores
 - 9.2 litros de alcohol puro consumido por persona
 - 18% tienen hipertensión, que puede aumentar el riesgo de ataque o insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral
 - 33% de los adultos en los EE.UU. son obesos.

¿Sabías qué? ³

- Había alrededor de 5,700 nuevos fumadores de cigarrillos por día en 2013
- El 6% de los adolescentes de entre 12 y 17 años reportaron ser fumadores activos

¹ Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report

² World Economic Forum, The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases, Harvard School of Public Health, 2011

³ http://www.heart.org/HEARTORG/General/Heart-and-Stroke-Association-Statistics_UCM_319064_SubHomePage.jsp



**WORLD HEART
FEDERATION®**

- 80 millones de adultos en los EE.UU. tienen la hipertensión; poco más de tres cuartas partes utilizan la medicación antihipertensiva, poco más de la mitad (54%) han controlado su condición
- Alrededor del 69% de los adultos en los EE.UU. presentan sobrepeso u obesidad
- 30% de los adultos en los EE.UU. no participan en ninguna actividad física durante el tiempo libre
- Casi un tercio (32%) de los niños en los EE.UU. tienen sobrepeso u obesidad; aproximadamente 24 millones tienen sobrepeso y 17 millones (17%) son obesos
- En los EE.UU., el número de niños con sobrepeso se ha duplicado y el número de adolescentes con sobrepeso se ha triplicado desde 1980.⁴

Fuentes: Organización Mundial de la Salud (OMS) a menos que se especifique en las notas anteriores.

⁴ <http://www.cdc.gov/healthyschools/obesity/facts.htm>