



## **Día Mundial sin Tabaco 2018: Poniendo el foco en el tabaco y las cardiopatías**

Ottawa/Ginebra, 31 de mayo de 2018 – La mayoría de las personas están familiarizadas con la advertencia de que el uso de tabaco es perjudicial para su salud. Sin embargo, muchos no conocen los peligros específicos para la salud del uso de tabaco o la exposición al humo de segunda mano. La tasa de mortalidad por enfermedad cardiovascular (ECV) causada por el uso de tabaco y la exposición al humo del tabaco en todo el mundo es un buen ejemplo.

De acuerdo con la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos, los fumadores adultos que no creen, o no saben, que fumar causa ataque cardíaco, oscila entre 61% en China y 5% en Egipto; y los fumadores adultos que no creen, o no saben, que fumar causa accidente cerebrovascular, entre 73% en China y 11% en Rumanía.

Los gobiernos pueden mitigar la carga de muerte por cardiopatías en sus poblaciones implementando medidas que se alineen con el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la Organización Mundial de la Salud (CMCT de la OMS) incluido: aumentar los impuestos a los productos de tabaco, haciéndolos menos asequibles, y sancionando legislaciones libres de humo, que protejan a la gente de la exposición al humo del tabaco; entre otras.

Con el Día Mundial Sin Tabaco 2018 enfocado en los vínculos entre el tabaco y las cardiopatías, los países tienen la oportunidad de redoblar sus esfuerzos para reducir el uso de tabaco y fomentar la salud cardiovascular, mediante nuevos mecanismos o plataformas existentes; tales como: la Octava Sesión de la Conferencia de las Partes del CMCT de la OMS y la Tercera Reunión de Alto Nivel sobre Prevención y Control de las ENT de la Asamblea General de las Naciones Unidas que se realizará en 2018.

Todos los países acordaron un conjunto de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. Un elemento clave de los ODS es el compromiso de fortalecer la implementación del CMCT de la OMS- un tratado basado en evidencia- , y de reducir un tercio las muertes prematuras debido a enfermedades no transmisibles, incluidas las cardiopatías , las enfermedades pulmonares, el cáncer y la diabetes, de las cuales el uso de tabaco es un importante factor de riesgo común.

"Hemos logrado avanzar en el mundo en la promoción de políticas nacionales fuertes para el control del tabaco dentro de los marcos de las prioridades de salud y desarrollo. Pero no debemos subestimar la tremenda carga que producen las enfermedades relacionadas con el tabaco sobre las economías y los sistemas de salud de países con ingresos bajos y medios, donde viven casi el 80% de los más de mil millones de fumadores", dijo Francis Thompson, director ejecutivo de la Alianza para el Convenio Marco. "Dado que la evidencia

sugiere que las políticas de control del tabaco establecidas en el CMCT son rentables para prevenir muertes por enfermedades no transmisibles, sugerimos a los gobiernos que tomen medidas urgentes para implementar íntegramente el Convenio, y rompan el círculo vicioso del uso de tabaco y las cardiopatías", agregó.

Para promover la salud cardiovascular, los países deben educar a la gente y abordar las brechas de conocimiento sobre el uso de productos de tabaco y su relación con las cardiopatías.

"Es fundamental que actuemos ahora para generar conciencia sobre el vínculo entre el tabaco y la ECV globalmente, y garantizar que los gobiernos y el público comprendan cómo, y tomen medidas para, reducir los riesgos que implica el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco sobre la salud cardiovascular. Dejar de fumar es lo único, y lo mejor, que la gente puede hacer para mejorar su salud cardíaca y la de las personas que lo rodean. El Día Mundial Sin Tabaco 2018 es una oportunidad para reafirmar el compromiso y empoderar a la comunidad cardiovascular en la lucha necesaria contra el tabaco", dijo David Wood, presidente de la Federación Mundial del Corazón.

El uso de tabaco con su carga relacionada de muerte y cardiopatías demanda una mayor conciencia pública y una respuesta contundente de los gobiernos, profesionales de la atención médica y sociedad civil. La Alianza para el Convenio Marco y la Federación Mundial del Corazón seguirán trabajando para promover un mundo sin los daños devastadores del tabaco para la salud cardiovascular.

### **Hechos interesantes**

- El uso de tabaco es la segunda causa principal de enfermedad cardiovascular, después de la hipertensión arterial.
- El uso de tabaco y la exposición al humo del tabaco dan cuenta de aproximadamente 12% de todas las muertes de causa cardiovascular.
- El uso de tabaco mata a más de 7 millones de personas cada año, y los costos de atención médica y la pérdida de productividad ascienden a más de US\$ 1.4 billones.

### **Acerca de la Alianza para el Convenio Marco**

La Alianza para el Convenio Marco trabaja para librar a este mundo de las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, económicas y ambientales del tabaco y del uso del tabaco. Con casi 500 organizaciones no gubernamentales miembros, de más de 100 países, la Alianza surgió de la participación de la sociedad civil en el trabajo que produjo el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la Organización Mundial de la Salud - el primer tratado internacional de salud pública de la actualidad- vigente desde 2005 a nivel internacional. Somos defensores importantes de la inclusión del CMCT y el control de tabaco los marcos internacionales de salud y la agenda del desarrollo, incluido los Objetivos de Desarrollo Sostenible. La Alianza es una voz influyente para la sociedad civil en la Conferencia de las Partes del CMCT.

## **Acerca de la Federación Mundial del Corazón**

La Federación Mundial del Corazón se dedica a dirigir la lucha global contra la enfermedad cardiovascular (ECV), incluidas las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares. Somos la única organización global de promoción y liderazgo que reúne a toda la comunidad de las ECV para impulsar la agenda de ECV y ayudar a la gente a llevar una vida prolongada, mejor, y más sana para el corazón. Nosotros y nuestros miembros - más de 200 organizaciones, sociedades científicas, fundaciones y asociaciones de pacientes de más de 100 países - creemos en un mundo donde la salud cardiovascular para todos sea un derecho humano fundamental y un elemento crucial de la justicia global en salud. Porque cada latido es importante.