



www.worldheart.org

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Enfermedades no transmisibles (ENT) : una emergencia global

ENT - una epidemia creciendo rapidamente

- ENT matan a más de 36 millones de personas al año, más que otras causas de muerte combinadas. Son las causas más frecuentes de muerte en la mayoría de los países y son responsables por acerca de dos tercios de las muertes globalmente.
- Si las tendencias actuales continúan, las muertes debido a ENT aumentarán un 15 por ciento en la próxima década, llegando a 44 millones por año.
- Mientras que las muertes a causa de enfermedades infecciosas están proyectadas a declinar por 7 millones en los próximos 20 años, las muertes causadas por las enfermedades cardiovasculares y por el cáncer aumentarán a 10 millones.
- El Fórum de la Economía del Mundo identifica a ENT como la primera amenaza a la economía global.

ENT impactan mayormente a los países de economías bajas a medianas

- Alrededor cuatro de cinco de las muertes (80%) causadas por ENT ocurren en países de economías bajas a medianas.
- Si esta modalidad continua, en el 2030 las ENT en los países de economías bajas a medianas causarán CINCO veces más muertes que las enfermedades comunicables, muertes de los recién nacidos y de hambre combinadas.
- ENT matan a personas más jóvenes en países de economías bajas a medianas – con un promedio de 10 años más joven que en países de economías altas.
- Mientras que África es una de las regiones donde las enfermedades comunicables matan a mas personas que las ENT, inclusive ahí las ENT están aumentando rapidamente y se estima que para el 2030 el impacto de las ENT será igual al de las enfermedades comunicables, muertes de recién nacidos y desnutrición combinadas.

- En una sola década, los países desarrollados estiman perder 84 billones de dólares en productividad a causa de muertes y discapacidades causadas por muertes de las ENT.

ENT son prevenibles

- Un gran porcentaje de las ENT pueden ser prevenidas reduciendo los cuatro factores compartidos: el uso del tabaco, inactividad física, consumo peligroso del alcohol y dietas no saludables.
- Por los menos un 80 por ciento de las enfermedades del corazón prematuras, derrame y diabetes tipo 2 pueden ser prevenidas.

Debemos de tomar acción

- Impactar poblaciones con un abordamiento comprensivo que incluya prevención y tratamiento para las ENT.
- En situaciones donde los recursos son escasos, asegurar que las intervenciones sean costo-efectivas ('mejores opciones") darle la mayor prioridad (ej. Implementación del Convenio Marco en el área del Control del Tabaco, restricciones en el uso del alcohol, reducción en el consumo de la sal, substituir las grasas trans fat, reporte masivo de la prensa a la actividad física).
http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report2010/en/
- Infórmese los factores de riesgo de su país e influya a los legisladores a tomar medidas para reducir los factores que más afectan a la población.
<https://apps.who.int/infobase/CountryProfiles.aspx>
http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/mortality/cvd/atlas.htm
- Crear colaboración entre los gobiernos, agencias internacionales, sociedad y el sector privado para adoptar medidas costo efectivas para combatir y reducir dichos factores de riesgo.
- Unir fuerzas con la Alianza ENT y urgir a los gobiernos a crear compromisos concretos en la cumbre de UN acerca de ENT y más.
<http://www.ncdalliance.org>



WORLD HEART
FEDERATION®

¿Que son las ENT y cuáles son sus causas?

Las enfermedades no transmisibles incluyen: cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y diabetes. El uso del tabaco, dietas no saludables y la inactividad física son responsables por la mayoría de las muertes and discapacidades causadas por las enfermedades no comunicables. Estos peligros han aumentado globalmente recientemente con los cambios urbanos y la globalización al igual que por los desarrollos demográficos, económicos y tecnológicos. La urbanización, las modalidades de empleo, modalidades sociales y la comunicación masiva han ayudado a crear un ambiente que restringe las opciones y formas de comportamiento que influyen a la salud, incluyendo la calidad de dieta and nivel de actividad física. En países de economías bajas, muchas enfermedades no comunicables estas ligadas a infecciones. Estas incluyen enfermedad rematútica del corazón, cáncer cervical, cáncer del hígado y cáncer del estomago.

¿Por que son los pobres más vulnerables a las ENT?

Las ENT afectan a hombres, mujeres and niños de todos los niveles económicos. La mayoría de los afectados por las ENT viven en países de economías bajas a medianas. En situaciones de economías altas, las ENT afectan en su mayoría a los pobres. La pobreza es la causa y la consecuencia de las ENT. El acceso limitado al cuidado de la salud, seguro y/o beneficios sociales en países de economías bajas resultan en muerte y deshabilidad de los jefes de familia que a menudo resultan empobreciendo a toda la familia. La pérdida de la productividad de los trabajadores que mueren o quedan deshabilitados por ENT es enorme y amenaza a quebrantar las economías de muchos países desarrollados y de economías en progreso de desarrollo. Las ENT impiden el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo del Milenio, especialmente en los factores que afectan la salud como por ejemplo la pobreza y la educación.

¿Por que son descuidadas las ENT en países de economías bajas a medianas?

Muchas personas todavía creen que las ENT afectan primeramente a los ricos. Las ENT son muy pocas veces vistas con prioridad en el tema de la salud en países de economías bajas a medianas. Debido a que los comportamientos que contribuyen a los factores de riesgo de las ENT están influenciados por las políticas, normas y factores ambientales, las soluciones requieren un compromiso y colaboración de muchos sectores los cuales no están acostumbrados a tomar en consideración las necesidades de la salud.

¿Que puede hacerse?

Los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado están comenzando a reconocer que debemos de invertir en la prevención de las ENT para proteger el desarrollo socio-económico. Los legisladores, educadores, proveedores de cuidado de la salud, las corporaciones, las autoridades municipales, la prensa y otros están comenzando a trabajar unidos para elevar la prioridad a las ENT, y aumentar la provisión de recursos alocados a ellos para poner a las personas en acción. Políticas efectivas contra el control del tabaco, cambios en los contenidos de las comidas, guías, política de etiquetas y mercadeo, además de planeamiento de las ciudades que facilite transporte activo, (opuesto al motorizado) son algunas de las medidas que puede ayudar a controlar la epidemia de las ENT. La Cumbre de las Naciones Unidas llevada a cabo en el 2011, hace un llamado a los jefes de estado a reconocer el problema impuesto por las ENT y que estos demuestres un compromiso solido a vencerlas.

Para referencias detalladas visite:
<http://www.worldheart.org/children>

Hoja de datos desarrollada por la Federación Mundial del Corazón en colaboración con:



Hecho posible con el financiamiento de la Fundación Medtronic.