

## Fact Sheet: Enfermedades Cardiovasculares en Brasil

### A nivel mundial...

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), comúnmente conocida como enfermedad del corazón o un derrame cerebral, son la causa número 1 de muerte en todo el mundo
- 1 de cada 3 decesos en el mundo son resultado de las ECV, sin embargo, la mayoría de las enfermedades del corazón y derrame cerebral prematuro son prevenibles<sup>1</sup>
- En 2010, las enfermedades cardiovasculares costaron \$ 863 mil millones de dólares, esto se estima que aumentará en un 22%, \$ 1,044 millones de dólares en 2030<sup>2</sup>
- El 80% de los fallecimientos por EVC se producen en países de bajos a medianos ingresos.

### En Brasil...

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), incluyendo enfermedades cardiovasculares, se estima que representan casi tres cuartas partes (74%) del total de muertes de adultos en Brasil
- Las ECV representan casi un tercio (31%) de estos fallecimientos
- Algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos en Brasil, se describen a continuación:
  - Casi una quinta parte (17%) de la población es fumadora
  - 8,7 litros de alcohol puro consumido por persona
  - Casi un tercio de la población (30,8%) tiene hipertensión, que puede aumentar el riesgo de ataque o insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral
  - Alrededor de una quinta parte (18,8%) de los adultos, en Brasil, son obesos. La obesidad es más común entre las mujeres adultas (21,4%) que los hombres (16%)
  - El aumento de la prevalencia de la obesidad en Brasil está dando lugar a más personas que desarrollan diabetes tipo 2, se estima que el 8,8% de las mujeres y el 7,4% de los hombres viven con diabetes

### ¿Sabías?<sup>3</sup>

- En la Copa del Mundo 2014 en Brasil, se instalaron alrededor de 4,000 asientos más anchos para comodidad de la creciente población obesa

---

<sup>1</sup> Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report

<sup>2</sup> World Economic Forum, The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases, Harvard School of Public Health, 2011

<sup>3</sup> <http://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Last-5-years/Brazilian-Congress-of-Cardiology-focuses-on-reducing-obesity-and-increasing-exer>



**WORLD HEART  
FEDERATION®**

- Uno de cada tres niños entre las edades de cinco y nueve años, presenta sobrepeso
- Sólo el 15% de los adultos brasileños son activos en su tiempo libre; solo el 40% de los hombres brasileños y el 50% de las mujeres realizan la actividad física necesaria
- Se considera que la dependencia de alimentos con alto contenido de hidratos de carbono, azúcares y sal, son un factor importante que contribuye al aumento de población que padece sobrepeso, especialmente entre las personas con menor ingreso. Situación que conduce al deterioro de la salud cardiovascular.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) a menos que se especifique en las notas anteriores.