



FACTSHEET: Enfermedades Cardiovasculares en México

A nivel mundial...

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), comúnmente conocida como enfermedad del corazón o un derrame cerebral, son la causa número 1 de muerte en todo el mundo
- 1 de cada 3 decesos en el mundo son resultado de las ECV, sin embargo, la mayoría de las enfermedades del corazón y derrame cerebral prematuro son prevenibles¹
- En 2010, las enfermedades cardiovasculares costaron \$ 863 mil millones de dólares, esto se estima que aumentará en un 22%, \$ 1,044 millones de dólares en 2030²
- El 80% de los fallecimientos por EVC se producen en países de bajos a medianos ingresos.

En Mexico...

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), incluyendo enfermedades cardiovasculares, se estima que representan el 77% del total de muertes de adultos en México
- ECV's representan casi una cuarta parte (24%) de estos decesos
- Algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos en México, se describen a continuación:
 - 17% de la población es fumadora
 - 7.2 litros de alcohol puro consumido por persona
 - 22.8% tienen hipertensión, que puede aumentar el riesgo de ataque o insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral
 - Más de 1 de cada 3 adultos (32.1%) adultos en México son obesos.
- En el año 2014 casi un tercio de las mujeres (32.7%) fueron clasificados como obesos; la obesidad es el factor de riesgo cardiovascular más común entre las mujeres.

Acciones...

- En enero de 2014, México introdujo un nuevo impuesto que grava con un 8% alimentos con un contenido energético superior a 275 Kcal por 100 gramos y 1 peso (0.06 euros) por litro de bebidas endulzadas con azúcar³.
- En un estudio hecho en México, dirigido por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), y publicado en el British Medical Journal, el 6 de enero de 2016, se observa como a un año de la introducción del impuesto a bebidas azucaradas, se ha presentado un efecto sobre las adquisiciones de éstas⁴:

¹ Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report

² World Economic Forum, The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases, Harvard School of Public Health, 2011

³ OECD, Obesity Update, page 6, 2014 <http://www.oecd.org/health/Obesity-Update-2014.pdf>

⁴ BMJ: www.bmj.com/content/352/bmj.h6704.abstract



- Basado sobre los hábitos de 6,200 hogares en México en 53 grandes ciudades durante los primeros 12 meses desde que se introdujo el impuesto
- En el primer año, en promedio, las personas han comprado 6% menos bebidas endulzadas con azúcar, de lo que se esperaría si el impuesto no se hubiese aplicado
- Estos cambios fueron más pronunciados en los hogares con los ingresos más bajos
- Durante el mismo período hubo un aumento del 4% en las ventas de bebidas libres de impuestos, debido principalmente a mayores compras de agua simple embotellada.
- Recientemente los medios de comunicación⁵ (mayo de 2016) han destacado el aumento reportado en las ventas de bebidas endulzadas con azúcar. Quienes se oponen al impuesto dicen que esto demuestra que, esta medida no está funcionando; Instituto Nacional de Salud Pública de México estima que el consumo per cápita de bebidas endulzadas con azúcar fue 8% menor en 2015 que en el período anterior a la aplicación del impuesto del 2007 al 2013, después de hacer los ajustes incluyendo el crecimiento de la población y la actividad económica⁶.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud (OMS) a menos que se especifique en las notas anteriores.

⁵ *WSJ*: <http://www.wsj.com/articles/soda-sales-in-mexico-rise-despite-tax-1462267808>

⁶ *National Institute of Public Health*: <http://www.insp.mx/epppo/blog/4063-tax-sugar-sweetened-beverages.html>