

## **Chaque moment est précieux : la Fédération Mondiale du Cœur et 14 organismes lancent la Journée mondiale de l'adhésion thérapeutique dans le but de sauver des vies et d'améliorer la santé**

**GENÈVE, LE 27 mars 2025** : La Fédération Mondiale du Cœur (FMC) s'est associée à d'éminents organismes pour faire du 27 mars la Journée mondiale de l'adhésion thérapeutique. Cet appel mondial à l'action vise à inciter les patients à respecter des traitements vitaux et à observer des modes de vie plus sains.

Les taux d'adhésion aux traitements médicaux et aux changements de modes de vie sont dangereusement faibles à l'échelle mondiale. Dans les pays à revenu élevé, on estime que plus de 50 % des patients atteints d'affections chroniques ne suivent pas les traitements prescrits. Les taux d'adhésion sont encore plus bas dans les pays à plus faible revenu.

Des millions de vies sont en jeu — et les coûts de santé se montent à des milliards — du fait d'un facteur vital mais souvent ignoré : le mauvais suivi des plans thérapeutiques. La FMC alerte sur le fait que la non-observance des traitements, des recommandations de mode de vie et des plans thérapeutiques entraîne des hospitalisations évitables, aggrave l'état de santé et grève les budgets de santé publique à travers le monde.

« Nous sommes à un moment charnière et la sensibilisation constitue la première étape pour réduire ces écarts critiques de soins de santé, » déclare le professeur Jagat Narula, Président de la FMC. « Les raisons de la non-adhésion sont complexes — cela va de la stigmatisation et des problèmes de communication aux contraintes financières — et nous devons agir maintenant. »

Les enjeux sont des plus importants. La non-adhésion thérapeutique a un impact considérable sur la santé des populations. En Europe, elle est responsable de près de 200 000 décès. En fait, les études montrent qu'un accroissement des taux d'adhésion à 70 % pourrait générer plus de 330 millions d'euros d'économies sur 10 ans dans l'Union européenne.

En Chine, une étude a montré que le risque d'événements cardiovasculaires majeurs pourrait être réduit de 39 % chez les patients qui suivent leur traitement médical après un infarctus. Cette réduction des risques concernant des événements cardiovasculaires serait de 20 % aux États-Unis. Les coûts des soins de santé, quant à eux, explosent. Aux États-Unis, la non-adhésion aux traitements médicamenteux et aux plans thérapeutiques chez les patients atteints de maladies chroniques a généré des coûts par patient de 52 341 \$ pour une seule année, en raison du plus grand nombre d'hospitalisations, de consultations d'urgence et de soins ambulatoires.

Pour les professionnels de santé et les soignants, s'assurer que les patients respectent bien leur plan thérapeutique — à savoir médicaments, régime alimentaire, exercice et contrôles réguliers — s'avère une tâche des plus ardues. Du fait du manque de temps, de ressources et de mécanismes de suivi, il est difficile de surveiller la bonne observance des patients — ce qui laisse ces derniers à la merci de conséquences mettant en jeu le pronostic vital.

La FMC, en collaboration avec 14 partenaires mondiaux, appelle les patients, les soignants, l'industrie pharmaceutique et la communauté médicale à s'unir pour faire tomber les obstacles à l'adhésion thérapeutique. « Les traitements ne s'arrêtent pas à la porte du cabinet médical », déclare Narula. « Avec la Journée mondiale de l'adhésion thérapeutique, nous voulons engager un dialogue mondial et lancer un mouvement visant à faire de l'adhésion — que ce soit aux médicaments, à un mode de vie plus sain ou à des soins de suivi — une priorité de santé qui mérite l'engagement de tous. »

Rejoignez le mouvement #DontMissAMoment !

\*\*

### **À PROPOS DE LA FEDERATION MONDIALE DU CŒUR**

Regroupant près de 250 membres répartis dans plus de 100 pays, la FMC ou World Heart Federation (WHF) représente la communauté cardiovasculaire mondiale et rassemble patients, médecins, scientifiques et groupes de la société civile. La FMC poursuit une triple mission : relier et guider la communauté MCV, transposer la science en politiques concrètes et stimuler l'échange de connaissances. Pour de plus amples informations, consultez <https://www.worldheart.org>

### **À PROPOS DE L'ALLIANCE POUR LA JOURNEE MONDIALE DE L'ADHESION THERAPEUTIQUE**

La Journée mondiale de l'adhésion thérapeutique est un mouvement mondial qui vise à aider les patients à respecter leur plan thérapeutique et à observer un mode de vie sain. Elle est le résultat d'efforts d'une alliance de 15 partenaires\* couvrant divers secteurs de soins et œuvrant à assurer une meilleure santé cardiovasculaire pour tous.

#DontMissAMoment, la plateforme de la campagne, rassemble des publics du monde entier et interagit avec les patients, leurs proches, les soignants, les décideurs politiques, la communauté médicale et plus encore. Pour de plus amples informations, consultez <https://world-heart-federation.org/world-adherence-day/>

\* World Heart Federation, European Society of Hypertension, European Society of Cardiology, INOCA International, European Diabetes Forum, Chinese Cardiovascular Association, International Council of Nurses, International Society of Hypertension, International Pharmaceutical Federation (FIP), The International Diabetes Federation, Global Heart Hub, International Atherosclerosis Society, European Association for the Study of Diabetes, European Venous Forum, Servier.

\*\*

### **Contacts médias :**

Borjana Pervan, Director of Strategy and Communications, FMC  
[Borjana.Pervan@worldheart.org](mailto:Borjana.Pervan@worldheart.org) | +41 22 512 0684

Suzelle D'Costa, Associate Director, Hawthorn Advisors  
[s.dcosta@hawthornadvisors.com](mailto:s.dcosta@hawthornadvisors.com) | +44 7395 357 869