

# التدخين والبيئة والقلب

شخص كل عام

**8 ملايين**

يحصد التدخين  
أرواح أكثر من

بما في ذلك **1.2 مليون** نتيجة التعرض للتدخين السلبي

من مجموع وفيات أمراض الشريان التاجي للقلب **21%** من مجموع وفيات أمراض التدخين السلبي **17%** من مجموع الوفيات الناجمة عن التدخين هي أمراض القلب والأوعية الدموية

## سببها التدخين

### التدخين وعلاقته بالتلوث الجوي

يساهم التدخين في تلوث الهواء حيث يمكن أن ينتج عنه تركيزات من الجسيمات الجوية أعلى بـ **10 مرات** من تلك الصادرة عن محرك السيارة التي تعمل بالديزل.

### دخان التبغ البيئي

يؤدي تصلب الشرايين وتختثر الدم إلى أمراض القلب والأوعية الدموية ، مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية

التدخين غير المباشر يعتبر عامل لتصلب الشرايين وتختثر الدم

يتسبب التدخين غير المباشر على التعرض إلى مواد سامة ، مثل الأمونيا والأسيتالديهيد والفورمالدهايد والنيكوتين والنيترزامين والجسيمات الضارة

**ليس هناك مستوى آمن لحالات إنتشار الدخان في البيئة**

### التبغ والضرر البيئي

يتسبب التلوث الجوي في حوالي **7 ملايين** حالة وفاة سنويًا ، بما في ذلك أكثر من **3 ملايين** حالة وفاة نتيجة أمراض القلب.

يتسبب تلوث الهواء في حدوث:



لعقود من الزمن، سعت صناعة التبغ إلى تحسين سمعتها وتصوير نفسها على أنها صناعة صديقة للبيئة.

### بالرغم من ذلك تسبب زراعة التبغ ما يلي:

... تدمير الاراضي الزراعية وحرقتها مما يساهم في

إزالة ما يقارب 5% من الغابات في العالم

التلوث الجوي

من المتعارف عليه عالمياً أن إزالة الغابات تعتبر من العوامل الرئيسية التي تساهم في تلوث الهواء وانبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون

### لتجهيز أوراق التبغ فإنه يتطلب ...

التلوث الجوي

... حرق الأخشاب و / أو الفحم لفترات طويلة من الزمن ، مما يساهم في

لإنتاج **6 تريليون سيجارة سنويًا** ، فإنه يؤدي إلى



... مما يساهم في انبعاثات الغازات و الاحتباس الحراري وتغير المناخ

يساهم التغير المناخي في حدوث أمطار متكررة وشديدة من الظواهر الجوية المتطرفة مثل

التعرض للحرارة الشديدة ...

يرهق القلب

يزيد من معدلات المرض والوفيات الناتجة عن السكتات القلبية والأمراض الوعائية

### في كل عام، يؤدي التدخين عالمياً إلى ...

**4.5 تريليون** عقاب سجائر متناثرة مسؤولة عن

**1.69 مليار** رطل من النفايات السامة يتم تصريفها في الهواء والتربة والماء

بالإضافة إلى ذلك ، فإن المرشحات الموجودة في أعقاب السجائر مصنوعة من البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة فقط وقد تستغرق عقوداً من الزمن لتتحلل.

### توصيات

يوصي الاتحاد العالمي للقلب جميع البلدان وأصحاب المصلحة المعنيين بتنفيذ كامل الاجراءات التي وضعتها اتفاقية منظمة الصحة العالمية بشأن مكافحة التدخين (FCTC) ، ولا سيما ما يلي:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>المادة 5.3</b><br>حماية سياسات مكافحة التدخين، بما في ذلك السياسات الزراعية والبيئية والصحية، من تدخل صناعة التدخين فيها | <b>المادة 8</b><br>حماية جميع الأفراد من التعرض للدخان في أماكن العمل الداخلية ولضمان أن جميع الأماكن العامة الداخلية والخارجية خالية            | <b>المادة 13</b><br>حظر الإعلانات والترويج ورعاية صناعة التبغ من أجل مكافحة إندثار المناطق الخضراء           |
| <b>المادة 17</b><br>تطوير بدائل قابلة للتطبيق اقتصادياً لمزاري التبغ وللعمالين في هذا المجال                                | <b>المادة 18</b><br>حماية البيئة وصحة مزارعي التبغ طوال دورة حياة التبغ بأكملها - بدءاً من زراعتها وحتى تصنيعها وتوزيعها واستهلاكها والتخلص منها | <b>المادة 19</b><br>تطبيق قوانين المسؤولية الممتدة ضد المنتجين وإعتبار صناعة التبغ مسؤولة عن الأضرار البيئية |

حث البلدان التي لم تصادق على اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ أطرافاً في FCTC who لزيادة حماية البيئة.

المصادر: الاتحاد العالمي للقلب ، منظمة الصحة العالمية ، STOP ، إمبريال كوليدج لندن ، والمركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها