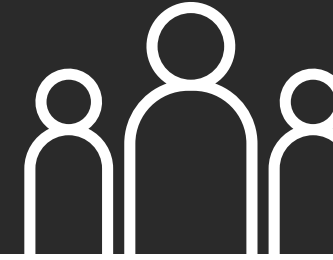


تزيد الذبحة الصدرية
من خطر الإصابة
بنوبة قلبية



تؤثر الذبحة الصدرية
في جودة
حياتك



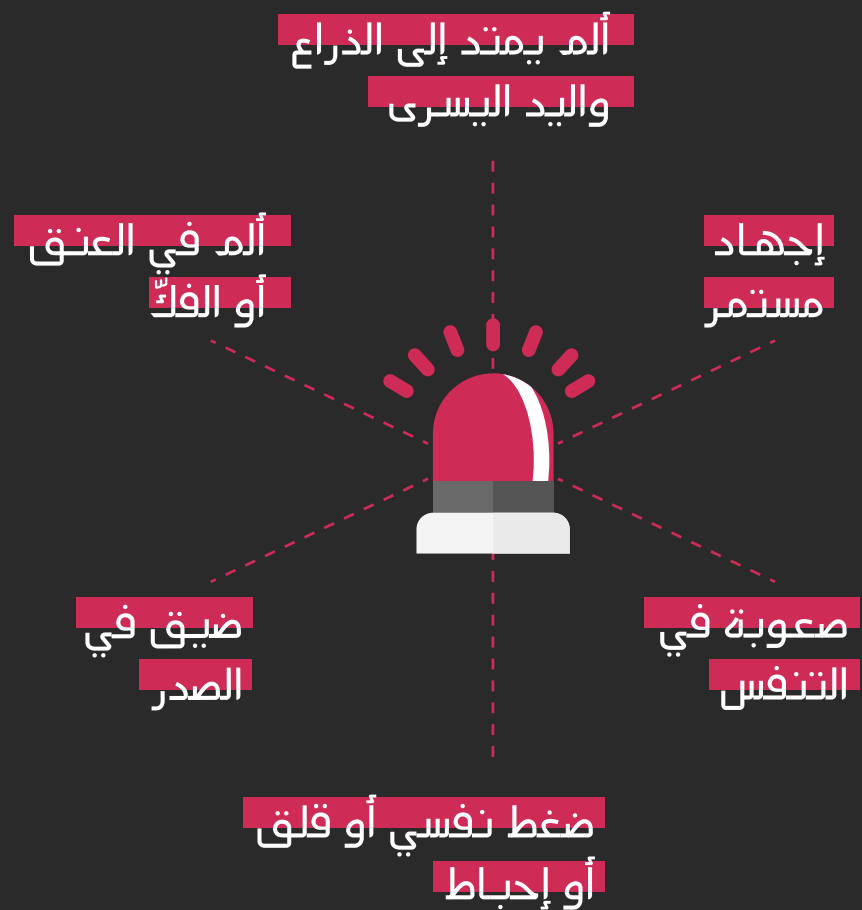
تصيب الذبحة الصدرية أكثر من
100 مليون
شخص حول العالم¹



الذبحة الصدرية: لا تتجاهل الرسالة الآتية من



ما هي العلامات التحذيرية²؟



ما ليس ذبحة صدرية

ليست مثل النوبة
القلبية

ليست مرضًا بحد
ذاتها

ما هي الذبحة الصدرية

علامة تحذيرية مهمة
على أمراض القلب التاجية

سبب مؤقت للانزعاج أو الألم
في الصدر

ماذا يجب عليّ فعله؟

استعمل
للعمل الآن
على علاج
الذبحة الصدرية

1. لا تتجاهل نداء اليقظة
الذبحة الصدرية عبارة عن تحذير من مشكلة قلبية كامنة
2. استشر طبيبك
قم بوصف أعراضك وشعورك بوضوح
3. العلاجات لها متوفرة
يمكن علاج الذبحة الصدرية والتعامل معها بواسطة الأدوية وحدها
إصابتك بنوبة قلبية
4. قم بتغيير أسلوب حياتك
امنع تفاقم الذبحة الصدرية وحدد من خطر إصابتك بنوبة قلبية

قد تضاعف الذبحة الصدرية خطر المعاناة من مشكلة قلبية خطيرة، ومع ذلك يسهل إغفالها. لذا فتأكد من فهم الأعراض واستمع إلى

