


ANGINA DE PECHO: NO IGNORE EL MENSAJE DE SU

LA ANGINA DE PECHO PUEDE DUPLICAR EL RIESGO DE SUFRIR UNA CARDIOPATÍA GRAVE, PERO ES FÁCIL PASARLA POR ALTO. POR LO TANTO, ASEGÚRESE DE COMPRENDER LOS SÍNTOMAS Y ESCUCHAR A SU 



LA ANGINA DE PECHO AFECTA A MÁS DE **100 MILLONES** DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO¹

LA ANGINA DE PECHO AFECTA SU CALIDAD DE VIDA



LA ANGINA DE PECHO AUMENTA EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO DE MIOCARDIO



¿QUÉ ES LA ANGINA DE PECHO?

UNA SEÑAL DE ADVERTENCIA IMPORTANTE DE CARDIOPATÍA CORONARIA

UNA CAUSA TEMPORAL DE MALESTAR O DOLOR EN EL PECHO

¿QUÉ NO ES?

NO ES LO MISMO QUE UN INFARTO DE MIOCARDIO

NO ES UNA ENFERMEDAD EN SÍ

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA?²



DOLOR EN LA MANO Y EL BRAZO IZQUIERDOS

DOLOR EN EL CUELLO O LA MANDÍBULA

FATIGA CONSTANTE

PRESIÓN EN EL PECHO

DIFICULTADES RESPIRATORIAS

ESTRÉS, ANSIEDAD O DEPRESIÓN

¿QUÉ DEBO HACER?

- 1. NO IGNORE LA LLAMADA DE ATENCIÓN**
La angina de pecho es una advertencia de una cardiopatía subyacente
- 2. HABLE CON SU MÉDICO**
Sea claro cuando hable sobre sus síntomas y cómo se siente
- 3. HAY TRATAMIENTOS DISPONIBLES**
La angina de pecho se puede tratar y controlar con medicamentos
- 4. CAMBIE SU ESTILO DE VIDA**
Evite que la angina de pecho empeore y reduzca el riesgo de sufrir un infarto de miocardio

USA TU PARA ACTUAR AHORA CONTRA LA ANGINA DE PECHO

¹Khan MA et al. Cureus. 2020;12(7):e9349. ²<https://servier.com/en/decoded-content/angor-dont-ignore-heart-messages>