

心绞痛： 切勿忽视 您的 发出的 信号

心绞痛会使发生严重心脏问题的风险增加一倍，但心绞痛的症状很容易被忽视。所以一定要了解心绞痛的症状并关注您的❤️发出的信号



心绞痛影响着全球超过
1亿人¹

心绞痛是什么

是冠心病的
重要警告信号

是胸部不适或疼痛的
暂时性原因

心绞痛
会影响您的
生活质量

心绞痛不是什么

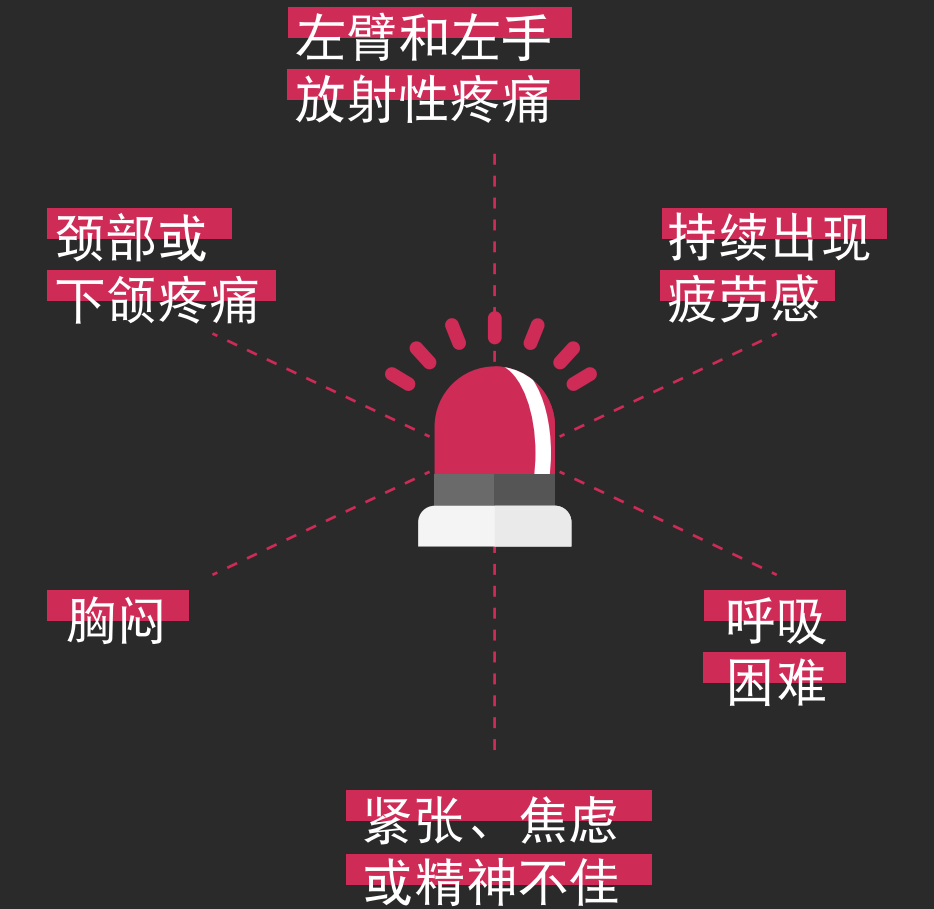
与心脏病发
作不一样

本身不是一
种疾病

心绞痛
会增加
心梗
发作的
风险



警告信号有哪些？²



我应该做什么？

1. 不要忽视警告信号
心绞痛是潜在心脏问题的警告信号
2. 及时就诊
告知您的症状和感受
3. 寻求治疗
心绞痛可以通过药物治疗得到控制
4. 改变自己的生活方式
防止心绞痛恶化，降低心梗发作的风险

立刻用
应对
心绞痛



¹Khan MA 等人。Cureus。2020；12(7):e9349。²<https://servier.com/en/decoded-content/angor-dont-ignore-heart-messages>