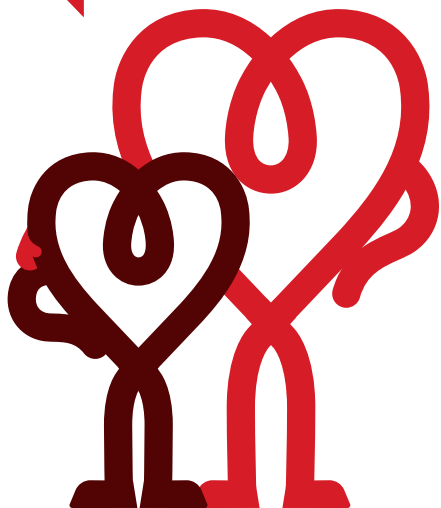




世界
心脏日
9月29日

不要错过
每一次心跳。



每年世界心脏日(9月29日),世界心脏联盟都会联合全球网络,呼吁关注心血管疾病(CVD)。

我们的目标是预防数百万人过早死亡,并敦促各国政府优先保障平等的心脏健康。

今年,我们将庆祝世界心脏日的二十五周年,而我们的使命依然刻不容缓。

心脏病依是全球头号杀手。短短十年内,心血管疾病导致的死亡人数几乎翻倍。

签署并分享我们的请愿书,呼吁各国政府帮助更多人获得所需的治疗,拯救生命。



❤ 全球各地的亲人朋友们正错失他们本应共度的时光。

每年有超过650万人因心脏病过早离世,还有数百万人因此承受着生活的破碎。

❤ 世界各地的人们正错失运动带来的健康与快乐。

仅需30分钟的运动就能帮助预防80%的心血管疾病,但三分之一的成年人运动不足。

❤ 城市正错失提升健康、减轻疾病负担的机会。

如果高血压治疗率从目前的20%提升至50%,我们就能避免1.3亿人过早死亡。

但情况也不一定无法改变!
今年世界心脏日,不要错过每一次心跳

加入我们的使命,守护每一次心跳-推动更好的心脏健康,提高挽救生命的可及性。

行动起来。帮助我们拯救生命。

01 保持心跳
在9月,为纪念第二十五个世界心脏日,连续25天每日至少运动25分钟-步行、跑步、骑车或跳舞。

02 分享你的故事
真实的故事能激发改变。使用我们的世界心脏日相框,在社交媒体上分享你的照片、感言或心路历程。

03 签署请愿书
你的支持至关重要。签署我们的请愿书,确保每个人都能获得防治心脏病所需的治疗和预防措施。

你的参与是我们成功的关键。
让我们让2025年世界心脏日比以往更盛大。分享你的照片和视频,并带上以下话题:

#不要错过每一次心跳
#世界心脏日

📷 📺 📺 @worldheartfederation

📱 @worldheart

✉ @worldheartfed