



JOURNÉE MONDIALE DU CŒUR 29 SEP

Signez et partagez notre pétition pour appeler les gouvernements du monde entier à garantir un meilleur accès aux traitements nécessaires et sauver des vies.



GARDEZ LE RYTHME

Chaque 29 septembre, la Fédération Mondiale du Cœur mobilise son réseau à travers le monde pour sensibiliser aux maladies cardiovasculaires (MCV).

Notre objectif est de prévenir des millions de décès prématurés et d'exhorter les gouvernements à faire de l'équité en matière de santé cardiaque une priorité.

En 2025, nous fêtons les 25 ans de la Journée Mondiale du Cœur et notre combat reste plus urgent que jamais.

LES MALADIES CARDIAQUES RESTENT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORT DANS LE MONDE. EN SEULEMENT DIX ANS, LE NOMBRE DE DÉCÈS A PRESQUE DOUBLÉ.

♥ **PARTOUT DANS LE MONDE, DES PROCHES SONT PRIVÉS DE MOMENTS QU'ILS DEVRAIENT ENCORE POUVOIR PARTAGER ENSEMBLE.**

Chaque année, plus de 6,5 millions de personnes meurent prématurément de maladies cardiovasculaires, laissant derrière elles des millions d'êtres chers dans la douleur et le désarroi.

♥ **PARTOUT DANS LE MONDE, DES MILLIONS DE PERSONNES PASSENT À CÔTÉ DES BIENFAITS PROUVÉS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE.**

Seulement 30 minutes d'exercice par jour suffiraient à prévenir jusqu'à 80 % des cas de maladies cardiovasculaires. Pourtant, 1 adulte sur 3 manque d'activité physique.

♥ **LES VILLES PASSENT À CÔTÉ D'UNE RÉELLE OPPORTUNITÉ D'AMÉLIORER LA SANTÉ PUBLIQUE ET DE RÉDUIRE L'IMPACT DES MALADIES.**

En intensifiant le traitement de l'hypertension, de 1 personne traitée sur 5 aujourd'hui à 1 sur 2, nous pourrions prévenir 130 millions de décès prématurés.

IL N'EST PAS TROP TARD POUR AGIR. CETTE ANNÉE, POUR LA JOURNÉE MONDIALE DU CŒUR, GARDEZ LE RYTHME !

Rejoignez notre mission pour que chaque battement de cœur compte, en améliorant la santé cardiaque et l'accès aux soins essentiels.

IMPLIQUEZ-VOUS. AIDEZ-NOUS À SAUVER DES VIES.

01 Gardez le rythme :
Bougez au moins 25 minutes pendant 25 jours en septembre – marchez, courez, pédalez ou dansez – en l'honneur des 25 ans de la Journée Mondiale du Cœur.

02 Partagez votre histoire :
Les témoignages personnels ont le pouvoir d'inspirer. Partagez sur les réseaux sociaux une photo, un hommage ou une réflexion sur votre parcours à l'aide de notre cadre World Heart Day.

03 Signez la pétition :
Votre soutien est essentiel. Signez notre pétition pour garantir à chacun l'accès aux traitements et à la prévention nécessaires pour lutter contre les maladies cardiovasculaires.

Vous êtes au cœur de notre réussite.

Faisons de la Journée Mondiale du Cœur 2025 l'édition la plus mémorable à ce jour. Partagez vos photos et vidéos en utilisant les mots-clé suivants:

#DontMissABeat
#WorldHeartDay

📷 🎵 📺 @worldheartfederation
📱 @worldheart
✉ @worldheartfed