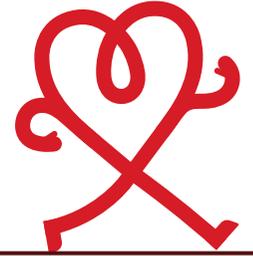




ワールド・
ハート・
デー 9月29日

より多くの人々が必要な治療を受け、命を救うことができるよう世界各国の政府に呼びかけるために、ぜひ**請願書に署名し、共有してください。**



「一拍」
の隙も
見逃さ
ない。

世界心臓連合は毎年、ワールド・ハート・デー（9月29日）に、世界的なネットワークを結集して心血管疾患（CVD）に対する認識を高めてきました。

私たちの目標は、何百万人もの早すぎる死を防ぎ、心臓の健康の公平性を大切にすよう、各国の政府に働きかけることです。

ワールド・ハート・デーは今年で25周年を迎えますが、私たちのミッションはこれまで同様、今後も変わらず一刻の猶予も許されないものです。

心臓病は、世界で最も多くの人々の命を奪う最大の脅威です。わずか10年の間に、CVDによる死亡者数はほぼ倍増しました。

世界中の人たちが、愛する人と共に過ごせたはずの時間を失い続けています。

毎年、650万人を超える人々が心臓病で早すぎる死を迎え、さらに何百万人もの人々がその後遺症に苦しんでいます。

運動をすることで健康を保ち、幸福でいられるという事実が、世界中で認知されていません。

わずか30分の運動で、CVDの80%は予防できる可能性があるにもかかわらず、成人の約3人に1人は運動不足の状態にあります。

健康を増進し、病気の負担の軽減につながる機会を、都市は認識していません。

高血圧の治療者数を、現在の5人に1人から2人に1人へと増やすことで、1億3,000万人の早期死亡を防ぐことができます。

現状はきっと変えられます。今年のワールド・ハート・デーは、「一拍」の隙も見逃しません！

私たちは、心臓の健康を促進し、救命医療へのアクセスを改善することで、すべての鼓動を大切にすというミッションを掲げています。あなたも一緒に参加しませんか？

参加しよう。一緒に命を救おう。

01 鼓動を刻もう：
ワールド・ハート・デー25周年を祝して、9月のうち25日間、1日25分以上、ウォーキングやランニング、サイクリング、ダンスなどで体を動かしましょう。

02 ストーリーを共有しよう：
個人のストーリーが変化のカギとなります。ワールド・ハート・デーのフレームを使って、写真や感謝の言葉、旅の思い出をソーシャルメディアで共有しましょう。

03 請願書に署名しよう：
皆さんのサポートが、私たちの活力になります。すべての人が、心臓病と闘うために必要な治療と予防を受けられるよう、ぜひ請願書に署名してください。

この成功には、あなたの力が不可欠です。2025年のワールド・ハート・デーを、これまで以上に盛り上げましょう。ハンドルネームやハッシュタグを使って、写真や動画をシェアしましょう。

#DontMissABeat
#WorldHeartDay

@worldheartfederation

@worldheart

@worldheartfed