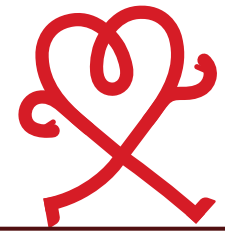




**DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN**
29 SEP

Firma y comparte nuestra petición para instar a los gobiernos de todo el mundo a que ayuden a más personas a acceder al tratamiento que necesitan y así salvar vidas.



**MUÉVETE
POR TU
CORAZÓN**

Cada año, en el Día Mundial del Corazón (29 de septiembre), la Federación Mundial del Corazón moviliza a su red global para concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares (ECV).

Nuestro objetivo es prevenir millones de muertes prematuras y pedir a los gobiernos que den prioridad a la salud cardiovascular equitativa.

Este año celebraremos el 25.º aniversario del Día Mundial del Corazón, y nuestra misión sigue siendo tan urgente como siempre.

**LAS ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES SIGUEN
SIENDO LA PRINCIPAL CAUSA DE
MUERTE EN EL MUNDO. EN SOLO
UNA DÉCADA, LAS MUERTES POR
ECV CASI SE HAN DUPLICADO.**

♥ **SERES QUERIDOS EN TODO EL MUNDO
ESTÁN PERDIENDO TIEMPO QUE AÚN
DEBERÍAN PODER COMPARTIR JUNTOS.**

Más de 6,5 millones de personas mueren prematuramente cada año por enfermedades del corazón, y muchos millones más quedan lidiando con las consecuencias.

♥ **MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO
NO ESTÁN APROVECHANDO LOS BENEFICIOS
COMPROBADOS QUE EL MOVIMIENTO.**

Con solo 30 minutos de actividad física al día se podrían prevenir hasta el 80 % de los casos de enfermedades cardiovasculares, pero 1 de cada 3 adultos no se mueve lo suficiente aporta a la salud y al bienestar.

♥ **LAS CIUDADES ESTÁN PERDIENDO LA
OPORTUNIDAD DE MEJORAR LA SALUD Y
REDUCIR LA CARGA DE ENFERMEDADES.**

Si aumentamos el tratamiento de la hipertensión de 1 de cada 5 personas actualmente a 1 de cada 2, podríamos prevenir 130 millones de muertes prematuras.

**NO TIENE POR QUÉ SER ASÍ. ESTE AÑO,
EN EL DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN,
¡MUÉVETE POR TU CORAZÓN!**

Únete a nuestra misión para que cada latido cuente, promoviendo una mejor salud cardiovascular y un mayor acceso a cuidados que salvan vidas.

PARTICIPA. AYÚDANOS A SALVAR VIDAS.

01 Mantén el ritmo:
Muévete al menos 25 minutos durante 25 días en septiembre — camina, corre, pedalea o baila — en honor al 25º Día Mundial del Corazón.

02 Comparte tus historias:
Las historias personales inspiran el cambio. Usa nuestro marco del Día Mundial del Corazón para compartir una foto, homenaje o reflexión sobre tu camino en las redes sociales.

03 Firma la petición:
Tu apoyo es vital. Firma nuestra petición para garantizar que todas las personas tengan acceso al tratamiento y la prevención que necesitan para combatir las enfermedades del corazón.

Eres fundamental para nuestro éxito.
Hagamos que el Día Mundial del Corazón 2025 sea más grande que nunca. Comparte tus fotos y videos usando estas cuentas y hashtags:

#DontMissABeat
#WorldHeartDay

📷 📺 📺 @worldheartfederation
📺 @worldheart
📺 @worldheartfed

